



Ressourcement

Sherbrooke 2016

À L'ÉCOUTE DE SOI

« *Comme ils faisaient route...* »

En route on fait face à toutes sortes d'imprévus, rencontres inattendues, demandes, maladie, évènements heureux, invitations, problèmes, tâches qui s'accumulent au point parfois de ne plus savoir où donner de la tête.

Comment choisir ? Comment savoir ce que je veux, ce qui est bon pour moi ?

Quelle est la meilleure chose à faire ?

Choisir de se mettre à l'écoute de soi, c'est risquer de partir à la découverte de soi. C'est faire le pari d'une rencontre possible, intime et profonde avec une part de soi qui cherche à se dire et à vivre.

Et si c'était la meilleure part !

En explorant, le récitatif de *Luc 10, 38-42* nous ferons route avec Jésus en nous arrêtant chez Marthe et Marie pour écouter et se nourrir de la parole, la laissant faire son chemin en nous, accueillant au passage ce qu'elle éveille et me révèle de moi.

date samedi 19 novembre 2016

horaire 9h à 16:30 h dîner de 12 à 13:30 h ; **repas** (on apporte son lunch ou restos alentours)

lieu Maison des Filles De La Charité Du Sacré-Cœur De Jésus : salle Ste-Anne
605 rue Bowen sud, Sherbrooke, Qc, J1G 2E6. Entrée porte 8 côté droit en arrière suivre les indications pour l'ambulance.

animation **Hélène Dufresne Loyer**

coût inscription 10 \$ payable par la poste à Hélène Dufresne **avant le 11 nov. 2016.**
non remboursable et non déductible des frais de session
session 30\$ payable à l'arrivée au nom de Hélène Dufresne Loyer

inscription Hélène Dufresne Loyer
160 René, Magog Qc , J1X 7P7.
(819) 843-0108
hdufresneloyer@gmail.com

Ressourcement

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
Sherbrooke 19 novembre 2016

poster à Hélène Dufresne Loyer

NOM : TÉLÉPHONE: (.....).....

ADRESSE :

COURRIEL :@.....

J'inclus 10 \$ d'inscription au nom de *Hélène Dufresne Loyer*