e récitatif biblique, c'est quoi ça! On pourrait même ajouter, ça mange quoi en hiver?

«En une phrase, on pourrait le définir ainsi: c'est un texte biblique intégral auquel on a ajouté une mélodie et une gestuelle pour l'imprimer à l'intérieur de soi, pour l'apprendre par coeur. C'est comme un tatouage sur le coeur.»

Mme Hélène Dufresne Loyer, per-

sonne ressource locale pour l'Association canadienne du récitatif biblique, parle avec passion de cette discipline ou de cet exercice spirituel qui gagne de plus en plus d'adeptes à travers le diocèse de Sherbrooke, ceux de la province et même à l'extérieur du Québec.

L'approche du récitatif biblique se traduit en trois volets: le savoir faire en mémorisant, c'est-à-dire en apprenant par coeur des passages de la Bible par la technique multisensorielle du récitatif (la mélodie, les gestes, la répétition et le balancement du corps).

«On ne vise pas d'abord l'expression mais bien l'impression de la Parole dans le coeur.»

Le volet savoir comprendre permet d'explorer et d'approfondir le sens des gestes et du texte à l'aide de commentaires bibliques qui ouvrent l'esprit.

## RELIGIEUSE

«On ne vise pas d'abord la compréhension entière du texte, mais plutôt être saisi par la Bonne Nouvelle qu'il révèle.»

Puis survient le volet savoir être, qui consiste à intégrer, à se laisser mettre en mouvement par des activités d'intégration psycho-spirituelle variées.

## Une expérience unifiante

«On ne vise pas seulement l'actualisation du texte biblique mais l'accueil profond de ce qu'il éveille à l'intérieur de soi. Comme l'esquisse si finement un proverbe de la sagesse chinoise: l'esprit a beau faire plus de chemin que le coeur, il ne va jamais aussi loin.»

L'intelligence, l'affectivité et la dimension corporelle participent à cette expérience unifiante.

Mme Dufresne Loyer aime bien la définition qu'en a faite Mme Louise Bisson, la fondatrice de l'ACRB: «Le récitatif biblique, c'est l'art de se laisser mettre en mouvement, à l'intérieur comme à l'extérieur, par le souffle vivant d'une parole sacrée qui traverse les âges.»

Par la voie du corps et des sens la Parole s'inscrit dans le coeur, pénètre au creux de l'être puis resurgit au quotidien.

Le récitatif biblique gagne des adeptes

## noression Porole

Pierre SAINT-JACQUES

Sherbrooke



Photo La Tribune, Pierre Saint-Jacques

Mme Hélène Dufresne Loyer, personne ressource locale pour l'Association canadienne du récitatif biblique, parle avec passion de cette discipline qui se situe à la source même de la tradition orale.

nouveau geste. La mélodie sert à porter le geste. Le balancement complète cette sollicitation du corps qui aide à la mémorisation.

Voilà pourquoi on résume le récitatif biblique comme étant la transmission vivante des textes sacrés car un texte seul n'a pas de vie; c'est aussi un contact avec la Bible qui laisse des traces à l'intérieur de soi; enfin, c'est un Le code gestuel s'inspire de la tradi- ressourcement substantiel qui soutient

cipline spirituelle depuis une vingtaine d'années, au Québec. Elles y trouvent une fécondité, une nourriture sur les terrains les plus divers que ce soit dans leur vie personnelle, familiale, dans leur milieu de travail, au sein de leur communauté chrétienne ou sur, le terrain oecuménique.

Le récitatif accompagne à merveille des étapes importantes de la vie: un baptême, un mariage, des funérailles ou encore une initiation sacramentelle des enfants ou pourquoi pas, une fête d'amis. «C'est une occasion de se laisser saisir par une parole de Dieu qui nous concerne de près et qui peut nous nourrir au quotidien.»

Quand les petits groupes de récitatifs se rencontrent, c'est comme s'ils participaient à un festin de la Parole.

Et le récitatif, ça s'apprend!

Ici même, à Sherbrooke, depuis quelques années deux ou trois petits groupes se rencontre de façon régulière, quatre à cinq fois par année, parfois de façon occasionnelle.

Pour apprendre un texte, il faut trois rencontres de deux heures, deux heures et demie. Il existe 150 textes bien définis. Des textes qui surgissent à l'intérieur, parfois au lever du jour ou selon les événements qui arrivent dans notre vie.

Ça s'apprend comment?

Voilà que Mme Dufresne Loyer propose une soirée d'information, le mercredi soir 15 novembre, à Magog et une session d'introduction aux récitatifs bibliques, à Sherbrooke, le vendredi soir 24 novembre et le samedi 25 no-

À Magog le rendez-vous, prévu de 19h à 21h, aura lieu à la salle Paul-Lévesque de l'église Saint-Patrice, 115 ruc Merry Nord.

A Sherbrooke, la session qui se vivra sous le récitatif biblique «thème» al e Rovaume des cieux est comparable Jousse s'était attaché à retrouver les le. lois de cette transmission, les lois qui régissent la mémoire.

Revivre l'Évangile avec son corps

l'Évangile avec son corps. C'est impré- ne aime chanter, elle y trouve un défi à gner sa mémoire d'un ensemble de ver- sa mesure. Elle aime mémoriser, c'est sets de l'Ancien ou du Nouveau Testament pour les retenir par le chant et Elle aime bouger... L'important est de par le geste. C'est alors la Parole de savoir que ceux et celles qui font du ré-Dieu, gravée dans tout notre être, qui citatif biblique le font d'abord pour corps, coeur, esprit. Cette Parole deprie en nous.»

Dans un récitatif, quand un mot revient c'est le même geste qui l'accom- cice.» pagne; un nouveau mot, et c'est un

ces a linteriour de soi, Le code gestuel s'inspire de la tradi-ressourcement substantiel qui soutient tion amérindienne. Le jésuite Marcel la croissance psychologique et spirituel-

«Peu importe où la personne se situe, expliquer Mme Dufresne Loyer, le récitatif biblique s'adresse à toutes les personnes, jeunes, moins jeunes, et peu «Le récitatif biblique, c'est revivre importe la dénomination. Une personune expérience toute tracée pour elle. dicapées peuvent s'adonner à cet exer-

Des personnes pratiquent cette dis- spirituelle.»

via sous le recitatii otofique «theme «Le Royaume des cieux est comparable à un trésor...» sera tenue à La Maison Rivier, 999 rue du Conseil.

Dans les deux cas, pour obtenir de plus amples informations et surtout pour s'inscrire pour la session, on peut composer le 843-0108.

Tout en lançant ses deux invitations du coeur, Mme Dufresne Loyer a rappelé que «cette discipline propre à la tradition orale permet de recevoir, de goûter et d'imprimer la Parole de Dieu en nous avec tout ce que nous sommes: eux-mêmes. Même les personnes han- vient alors un pain de vie qui peut nous nourrir au quotidien et nous soutenir dans notre croissance psychologique et