

La Parole qui met en mouvement

« Lorsque l'on cherche un chemin nouveau, c'est la source qui peut encore donner vie même si tout a l'air de tomber. De la source, jaillit l'essentiel et la vie nouvelle. » Ainsi s'exprime Hélène Dufresne-Loyer en regard du *récitatif biblique*, une approche basée sur la tradition orale. Le *récitatif biblique* s'adresse à toute personne qui veut découvrir la Bible et qui a soif d'une nourriture spirituelle.

Un art de la gestuel et du rythme



Madame Hélène Dufresne-Loyer

Le *récitatif biblique* est l'art d'ajouter des gestes et des mélodies à un texte biblique. *C'est un texte intégral sur lequel on met une mélodie et des gestes en vue de l'apprendre par cœur et, par le cœur, dans le but que cette parole nous nourrisse.* Afin d'être le plus fidèle à la traduction grecque originale et pour faciliter un phrasé facile à chanter, le *récitatif biblique* demande de longues heures de recherche et de préparation.

Originaire de France, le *récitatif biblique* existe au Québec depuis 25 ans. Mme Louise Bisson, présidente de l'Association canadienne du *récitatif biblique*, a initié le mouvement en terre québécoise. Depuis, il se diffuse en Ontario et au Nouveau-

Brunswick. Au plan local, Mme Hélène Dufresne-Loyer agit comme responsable et personne-ressource.

Un moyen privilégié

Hélène Dufresne-Loyer a découvert le *récitatif biblique* par des personnes qu'elle côtoyait en théologie. Pour elle, il est un moyen privilégié d'être en relation avec Dieu. Son intérêt s'est fait grandissant car cette approche met à contribution l'être dans son ensemble : l'affectif, le corps et l'acquisition de connaissances. *Quand on veut méditer, certaines spiritualités mettent le corps de côté. La mélodie, les gestes et les mots aident à entrer avec tout son être dans le sens de la Parole. Le récitatif biblique est un moyen privilégié de relire ma vie à la lumière de la Parole.*

La diffusion du *récitatif biblique* se fait sous diverses formules : formation à la pédagogie, sessions de ressourcement, cheminement en groupe, fin de semaine d'initiation. L'objectif de base demeure la transmission de la Parole par le mouvement. Le *récitatif* se veut un moyen, parmi d'autres, de prier et de rester à l'écoute.

Le *récitatif biblique* connaît une belle croissance. Dans le contexte ecclésial et social d'aujourd'hui, il s'avère un moyen privilégié de relation à Dieu et de réponse à une quête de sens. C'est un outil et une approche à promouvoir.

Gaëtane Larose

Information : Hélène Dufresne-Loyer
hdufr.mloy @ sympatico.ca
(819) 843-0108



Pensée du mois

Le bonheur humain est composé de tant de pièces qu'il en manque toujours.

Bossuet